

ÅRSBERETNING 2023



NAMSOS
HÅNDBALLKLUBB

Nær - Aktiv - Motiverende - Samlende - Oppmerksom - Smilende

Styrets sammensetning

Leder:	Kenneth Garden Dahle
Nestleder:	Julie Sævik
Styremedlem(mer) og varamedlemmer:	Jarl Espen Sjursen, sportslig leder Lena Einseth, sponsoransvarlig Annicken Trøite Børgersen, ansvar arrangement Marie Høgenhaug, ansvarlig for mini Kristian Lilleler Bolkan, dommeransvarlig Marthe Hatland, inkluderingsansvarlig
Valgkomité:	Monica Wien - leder Maria Aune Sundet Beate Kristin Høyen
Kontrollkomité:	Amund Lein - leder Silje Sandnes Vegard G. Selnes (vara)

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter.

Spesielle oppgaver

2023 ble et år med mye jobb siden alle våre avtaler med sponsorer og leverandører gikk ut etter 2022/2023 sesongen. Det ble derfor en hektisk vår/sommer for styret med å få landet sponsor, kolleksjon og leverandør avtalene i tillegg til ny drakt design. Prosessen gikk veldig bra og nå er alt klart fram til 2026/2027 sesongens slutt.

Vi fikk gjennomført påskelotteri i mars med rekord overskudd, noe som kom godt med når vi skulle handle inn nye draktsett og trenerklær.

Vi deltok på Sparebank1 Cup på Steinkjer igjen i april hvor mange av våre lag var representert.

Håndballsesongen 2023/2024 startet med kick-off og påfølgende Håndballskole i høstferien.

Det har vært stor aktivitet i styret og det har gått mye tid til daglig drift av klubben.

Styret har også vært representert på sonemøter i regionene. Oppgangen vi hadde på

medlemsfronten etter covid har nå flatet ut, men kun en liten nedgang av antall medlemmer.

Medlemstall

Totalt hadde klubben 322 medlemmer pr. 31.12.2023, hvorav 222 er aktive spillere.

I 2022 var tilsvarende tall 340 medlemmer, hvorav 245 var aktiver spillere

Oppsummering sportslig 2023-2024

Sesongen 2023 – 2024 har vært nok en fin sesong for Namsos håndballklubb. for Namsos. Vi hadde en stor medlemsøkning foregående sesong, nå har antallet utøvere gått noe ned og vi er per skrivende stund 234 utøvere. Totalt 349 medlemmer. Nedgangen i antallet utøvere kan forklares gjennom at vi inneværende sesong ikke har J20 eller G16 lag, samt noe naturlig frafall etter at så mange nye prøvde ut idretten vår. Med stadig færre barn og unge i byen blir det vanskelig å oppnå medlemsvekst, men klubben er godt fornøyd med at vi klarer å rekruttere såpass mange utøvere som vi gjør.

Klubben klarer fint å opprettholde gode tilbud til jentelagene våre, men vi ser at vi mister guttene fra 12-13 års alderen. I all hovedsak skyldes dette at de fleste av disse prioriterer fotball. Klubben må jobbe aktivt videre med tiltak som gjør at disse ønsker å fortsette med håndball på lik linje med fotball. Samarbeid er nøkkelen her.

Sportslig sett har det gått tungt for våre seniorlag. Damerlaget rykker med all sannsynlighet ned til 5.div. Herrene står også i fare for å rykke ned til 4.divisjon.

Vi har inneværende sesong hatt følgende lag med følgende trenere:

Lag	Trenere
Herrer	Kristian Bolkan, Fredrik Grindberg Jarl Espen Sjursen
G20	Roy A. Kvatningen Monica Grindberg
G 2009	Cathrine Grongstad
G 2010	Mari Kristine Brattgjerd
G 2011	Jouni Arpiainen
G 2012	Kim R. Høgenhaug
G 2013	Martin Opdahl
G 2014	Thomas Ingebrigtsen
Damer:	Ann Helen Haugerøy Siv-Eline Stenhaug
J 2007	Anita Coucheron Fredrik Rosenfors
J 2008	Gry Tungseth Henrik Blomseth
J 2009	Line Rosenfors
J 2010	Roger Rosenfors
J 2011	Silje Sjue
J 2012	Stine Sjursen
J 2013	Mia Blom
J 2014	Malin Midtdahl

Mini G15 Mini G16	Martin, Thomas, Hege Fjærli Ellen Sofie Bangstad
Mini J15 Mini J16	Malin Midtdahl Theresa K Hansen
Mini 2017	Ellen Sofie Bangstad

Kort om de ulike lagene:

Mini har mange aktive utøvere. I oppstarten kom det veldig få nye 2017 modeller på minitreningene. Kan ha sammenheng med de økonomiske utfordringene i samfunnet. Klubben valgte derfor å fjerne kostnadene knyttet til mini. Dette resulterte i flere barn på trening, men fortsatt kun 13 registrerte 2017 modeller i klubben, hvorav hovedtyngden er jenter. Mini gutter 2016/2015 er svært mange – totalt 29 stk. Mini jenter 2016/2015 er totalt 18 spillere. En trening i uka. God deltakelse på miniturneringer denne sesongen enn de foregående

Jenter 10 har i skrivende stund 16 medlemmer, hovedtyngden er født i 2013. Vi har dessverre få jenter født i 2014 som spiller håndball-

Gutter 10 har også 16 utøvere. Også her er det relativt få 2014 modeller som spiller håndball.

Jenter 12 har økt i antall gjennom sesongen. 13 stk født i 2011, 8 jenter født i 2012.

Gutter 12 har 10 stk født i 2012, 13 stk født i 2011.

Gutter 14 har dessverre minket mye i antall. Her er det dessverre fotball og futsal som gjør det vanskelig for guttene å kombinere de to idrettene. Består nå av totalt 11 spillere, der 3 spillere er 2008 modeller på dispans.

Jenter 14 har totalt 19 utøvere. Flesteparten av disse er født i 2009. Stiller to lag i serien

Jenter 15 er en stabil gruppe i forhold til antall, og har vist god utvikling på banen. 14 spillere per dags dato

Jenter 16 er også en relativt stabil gruppe med totalt 14 utøvere.

Gutter 20 består i skrivende stund av 10 spillere, der hovedtyngden er født i 2006. Har bidratt mye opp mot seniorlaget

Dame senior har 17 spillere i stallen, men varierende oppmøte på trening og kamper. Ligger nederst på tabellen i 4.div.

Senior herrer har 10 utøvere. Mange av spillerne bosatt i Trondheim, noe som gjør at det ikke alltid er like mange spillere på trening eller kamper. Veldig avhengig av G20 for å få gjennomført sesongen

Utviklingstiltak og rekrutteringstiltak:

Vi fikk gjennomført Håndballskole og vi fikk sendt de fleste lagene på Steinkjercup. Vi arrangerte også Nattcup. Alle disse arrangementene legger grobunn for rekrutteringen vår.

I tillegg fikk vi gjennomført en inspirasjonssamling med Ida Alstad der J14, J16 og J20 fikk deltatt på foredrag og treningsøkt med henne.

Dommerstatus

Klubben har seks barnekampledere som har dømt kamper i gutter og jenter 10 klassen. Dommerkontakt har vært til stede på noen av disse oppdragene for å følge opp disse dommerne

Klubben har en dommer som kan dømme kamper til og med 16 årsklassen, denne dommeren har dømt mange kamper i årets sesong.

I tillegg har klubben to dommere til som kan dømme alle klassene. Den ene dommeren er bosatt i Trondheimsregionen og har dømt mange kamper der. Den siste er en tidligere dommer som har meldt seg til å ta noen oppdrag igjen, noe som er meget gledelig.

Klubben har også en dommer som er organisert i Bangsund, denne dommeren har dømt mye av herre- og damekampene i årets sesong. Dommeren tar også unna kamper i aldersbestemte klasser ved behov.

Vi har hatt store utfordringer hele sesongen med å finne dommere til 12 årsklassen, her har ikke klubben noen aktive dommere som kan ta på seg oppdrag.

Dommeroppsettet styres fra regionen, og det blir ofte ikke satt opp dommere i 12 årsklassen.

Minihåndball

I høst ble det avholdt håndballskole for 1-4. klasse med 50 utøvere. Målet er å bruke håndballskolen som en rekrutteringsarena i håp om at flere har lyst til å fortsette med håndball. Fokuset er lek med ball og lagspill, og utøverne får hver sin håndball og to måltider per dag.

Det er minitrening på torsdager fra klokken 17-19, og det er stabilt oppmøte med ivrige unger og engasjerte foreldretrenere som har fokus på å skape et godt miljø og samhold. Vi har foreldre som stiller på tribunen og på eget initiativ steker vaffel til barna er ferdig på trening, noe vi synes er veldig hyggelig.

J 2015/16 er cirka 16 stykker hver trening, G 2015/16 er cirka 28 stykker og G/J 2017 har et stabilt oppmøte på 12-14 stykker.

De har vært på miniturneringer både på Rørvik, Kolvereid, Terråk, Overhalla og Namsos. Ungene synes det er stor stas å reise rundt i Namsosdrakta på bortekamper.

Arrangement

Arrangementskomiteen har også i denne sesongen bestått av kun en person fra styret i klubben, men med bistand fra nestleder og leder i styret har dette gått greit.

Tidligere har det vært to personer og en ekstra person med i komitéen. Arrangementene har blitt fordelt så likt som mulig mellom alle lag.

Arrangementene fordeles av komiteen, men hvert lag ved foreldrekontakt/lagleder har ansvaret for å fordele arbeidsoppgavene som sekretariat, kiosk og andre oppgaver innad i eget lag.

Arrangementskomiteen har god kontakt med vaktmestrene. Denne kontakten er viktig, og vi opplever at vi har en gjensidig forståelse for at arrangementene skal gå så smidig som mulig.

For at arrangementene skal kunne gjennomføres er det helt avhengig av frivillige foreldre og andre. Dette har vi god erfaring med selv om enkelte lag sliter med å få tak i nok folk. Denne deltakelsen er det fortsatt viktig å informere om.

I kiosken ønsker vi fokus på å tilby et sunt og godt kosthold etter generelle kostholds anbefalinger. Vi ønsker å ha for salg mer frukt, sunnere drikke, grov vaffel samt toast med grovt brød i tillegg til kake og noen kioskvarer. Det skal være mulig å kjøpe sunn mat som gir energi og varer lengre i stedet for så mye søtt. Namsos håndballklubb har hatt som tradisjon å servere spillende lag frukt i pausen. Dette har fungert godt. Vi har også et nettbrett og Zettle terminal som gjør at det nå kan betales med kort i kiosken.

Utstyr

Alle lag skal ha hver sin draktbag og utstyrsbag som trenere har ansvar for gjennom sesongen. Trenere har ansvar for å få samlet inn draktene etter sesongens avslutning hvis de er delt ut til spillere. Draktbagen skal leveres inn til utstyrsansvarlig.

Alle lag bortsett fra mini skal ha utstyrsbager. Disse skal inneholde vester, markørmatter, små hatter og medisinskrin og eventuelt reservehåndballer. Om noen mangler utstyr meldes det til utstyrsansvarlig. Dette er utstyr som skal brukes på trening da vi ønsker minst mulig utstyr i skapene i håndballhallen.

Det er 4 skap i bua vår nede i hallen. Det ene skapet er kun forbeholdt mini, og skal kun brukes under minitrening. De to midterste skapene inneholder baller, oppblåsbare mål, markører, vester og hekker som kan brukes under trening. Trenere har et hovedansvar i å rydde i skapene etter endt trening. Hvis alle bidrar litt, holder vi det ryddig sammen. I det 4. skapet står klistertrallen som skal brukes under kamper. Det ble også satt opp ny vegg og hyller foran skapene i begynnelsen av 2023. Dette gjør det lettere med tanke på lagring av utstyr og orden på rommet.

Ustyrsansvarlig har det overordnet ansvaret for å holde alle lag med det utstyret de trenger.

Klubbkolleksjon og utstyrspartner

Namsos håndballklubb forhandlet fram nye avtaler med butikk og leverandør ved inngangen til inneværende sponsorperiode. Etter omfattende runder falt valget på Hummel som merke. Avtalen har en varighet fra 2023/2024 sesongen og ut 2026/2027 sesongen.

Klubben inngikk i samme tidsperiode avtale med Sport1 Namsos som forhandler. Avtalen gjelder her også ut 2026/2027 sesongen.

De mest sentrale fordelene i avtalen er:

- Klubbens egne kjøp
 - o 30% rabatt på Hummel
 - o 30% rabatt på is, klister og tape kjøpt i kartong.
- Medlemmenes kjøp
 - o Rabatt på Hummel 25%
 - o Medlemsrabatt på butikkens øvrige sortiment settes til 20% (gjelder ikke våpen, ammunisjon, sykkel, elektronikk og varer som fra før av er rabattert. Hoka og Norrøna medlemsrabatt på 15%).

Klubbens kolleksjon består av spillerdrakt, spillershorts, overtrekk, klubbgenser, oppvarmingstrøye, sokker, bag, klubbgenser og ytterjakke. Kolleksjonen kan utvides og begrenses løpende.

Klubben eier alle spillerdrakter og de skal ikke ha navn påtrykket.

Avtalen om klubbkolleksjon henger sammen med sponsoravtaler i tid. Kolleksjonsavtale og øvrige sponsoravtaler er økonomisk avgjørende for klubben, da de både gir grunnlag for reduserte kostnader til innkjøp (cash back), samt betydelige inntekter. I tillegg er dette en viktig faktor for synlighet, likhet og gjenkjennelighet i klubben.

Særskilte arrangement

Sparebank1 Cup Steinkjer:

Klubben deltok med mange lag på cup og vil gjøre dette i 2024 også.

Kickoff:

Klubben arrangerte kickoff første gang i 2019. Sesongen 2023/2024 ble kickoff gjennomført i hallen den 05 oktober. Der hadde vi presentasjon av alle lag/trenere og show-kamp mellom G20 og herrelaget. Det ble også gjennomført aktiviteter for de yngste som de eldste organisert og is/kaffe til store og små. Maskoten Bjarne dukket også opp.

Inspirasjonssamling med Ida Alstad:

Et flott foredrag til Jenter 14/16/20 med hovedfokus på idretts glede og utvikling. Det ble også gjennomført en treningsøkt sammen med de.

Grong Sparebank Nattcup:

Etter å ha hatt samarbeid med NTE tidligere, ble det denne sesongen inngått en 1 års avtale med Grong Sparebank på dette arrangementet. Det var over 40 lag fordelt fra mini til velvoksne med stor stemning og mye idretts glede fra tidlig ettermiddag til tidlig nattmorgen.

Informasjon

Klubben har nettsider for sentral informasjon som treningstider, personell knyttet til lagene, klubbkolleksjon, kontaktinformasjon og lignende.

Facebook brukes til løpende kommunikasjon/nyheter. Klubben har en offisiell Facebook-side. Det er egne grupper for styret, dommere, arrangementsansvarlige og trenere. Alle lag har egne grupper for spillere/foreldre.

Har også opprett Instagramkonto der vi treffer et mye yngre publikum med våre innlegg.

Hoopit er klubbens medlemssystem og brukes delvis til informasjon, men hovedsakelig til medlemskontingent og treningsavgift administrering.

Klubben håper i fremtiden at dette kan ta over mye av informasjonsflyten som går på Facebook og Spond, men systemet er ikke godt nok for det enda. Samtidig kommer det stadig nye oppdateringer på app så vi håper dette kan bli etter hvert.

Økonomiske støttespillere

Klubben har inngått avtaler for perioden 2023-2027 med lokale bedrifter som gis synlighet i klubben mot et økonomisk bidrag. Synlighet settes på kolleksjon etter eget oppsett. Totale årlige sponsorinntekter (eksklusive Tjenestesponsorer, Grong Sparebank Nattcup) er 167 000. kroner.

- Hovedpartner MOWI
- Hovedsponsor Synnøve Finden
- Hovedsponsor NTE
- Storsponsor Elkjøp
- Storsponsor Rema 1000 Rock City
- Storsponsor BDO
- Storsponsor Hamstad
- Bagsponsor Namdal Ressurs
- Skuldersponsor AQS
- Skuldersponsor Arcon
- Shortssponsor Bilsenteret
- Shortssponsor Retura
- Tjenester Bendasjen

Øvrige private støttespillere:

- Grong Sparebank Nattcup 2023

Årsregnskap

Det foreligger et revidert årsregnskap.

Regnskap og kontrollkomitéens uttalelse følger som vedlegg til årsberetningen.

Namsos 05.03.2024

Kenneth G. Dahle
Leder

Julie Sævik
nestleder

Jarl Espen Sjursen
styremedlem

Annicken Trøite Børgersen
Styremedlem

Lena Einseth
styremedlem

Marie Høgenhaug
styremedlem

Marthe Hatland
Styremedlem

Kristian Lilleler Bolkan
styremedlem