

# ÅRSBERETNING 2020



# NAMSOS

## HÅNDBALLKLUBB

*Nær - Aktiv - Motiverende - Samlende - Oppmerksom - Smilende*

## **Styrets sammensetning**

Leder: Hege Bjørgum Skillingstad

Nestleder: Ingen

Styremedlem(mer) og varamedlemmer:

Anne Marte Amdal, økonomi

Jarl Espen Sjursen, sportslig leder

Toril Iren Aasvik, materialansvarlig

Kim Ruben Høgenhaug, ansvarlig for mini

Trond Gunnar Skillingstad, sponsoransvarlig

Siw Monica Kvatningen, ansvar arrangement

Jan Ove Lysberg, dommeransvarlig

Valgkomité: Kjersti Tommelstad

Geir Olav Knappe

Ruth Elisabeth Bakken Holien

Revisor: BDO

## **Styrets arbeid**

### **Styremøter**

Det er avholdt 8 styremøter.

### **Spesielle oppgaver**

Styrets leder, Terese Lien, trakk seg fra sitt verv høsten 2020. Nestleder, Hege Bjørgum Skillingstad, har siden det fungert som styrets leder.

Som for resten av Idretts-Norge, har 2020 vært et annerledes år. Smittevern knyttet til korona-pandemien har hatt stor betydning.

Håndball sesongen 2019/2020 fikk en brå stopp da Norge stengte ned 12. mars 2020 og ingen av lagene fikk en ordentlig avslutning. Den sedvanlige cupdeltakelsen klubben har i månedsskiftet april/mai, ble også avlyst.

Etter sommerferien var vi langt mer optimistiske for ny sesong. Smittevernregler gjorde dessverre at vi ikke fikk arrangert kick-off, et arrangement styret hadde god erfaring med forrige sesong.

Til tross for dette har det vært stor aktivitet i styret i perioden, men med et annet fokus og innhold enn det styret har vært vant til fra tidligere arbeid. Styret er opptatt av å ha fokus på at spillere har det bra i Namsos HK og at klubben har tilbud til alle. Korona-pandemien har dessverre ført til at klubben har mistet en del medlemmer.

Det har medgått mye tid til daglig drift av klubben. Styret har vært representert på sonemøter i regionene.

## Medlemstall

Totalt hadde klubben 266 medlemmer i 2020, hvorav 204 er aktive spillere, trenere og lagledere.

## Oppsummering sportslig 2020-2021

Vi fikk en veldig vanskelig avslutning på 2020 for våre medlemmer. Vi fikk ikke gjennomført samtaler med de ulike lagenes spillere før oppstart ny sesong. Det var derfor en del usikkerhet i forhold til påmelding sesongen 2020-2021. Det er ikke til å underslå at vi mistet en del spillere i denne perioden.

### Vi har inneværende sesong hatt følgende lag med følgende trenere:

Mini 2014 – gruppe for begge kjønn - Ruth Holien og Yngvild Helmersen

Jenter 2013 - Mia Blom

Jenter 2012 – Stine Sjørusen

Gutter 2012/13 – Kim R. Høgenhaug og Thomas Bolkan Ingebrigtsen

Gutter 10 - 2 lag – John Folke Ledang og Linda Heia

Jenter 10 – 2 lag (ett ble trukket – opprinnelig påmeldt 3 stk) Silje Sjøe og Toril Aasvik

Jenter 11 - (Etterpåmeldt samarbeidslag med OIL) – Marte Hatland

Jenter 12 – Gry Tungseth

Gutter 12 – Jarl Espen Sjørusen

Jenter 13 – 2 lag (kom spillere fra OIL som gjorde at vi meldte på ett lag til) - Anita Rosenfors

Gutter 14 – Roy Are Kvatningen

Gutter 20 - Roger Rosenfors

Jenter 20 – Geir Andre Leite

Damelag – Signe Jakobsen

Sesongen har vært sterkt preget av Covid 19, både i forhold til trening og ikke minst kampavvikling. Vi fikk gjennomført noen kamper for våre aldersbestemte lag før jul, og disse ga bevis på fin sportslig utvikling for de fleste av lagene. Manglende kamptilbud utover sesongen har dessverre ført til manglende motivasjon for en del av våre utøvere. Det gjør at vi har noen svært tynne kull inn mot neste sesong. Det i kombinasjon med de manglende kullene fra tidligere, gjør at vi trolig blir sårbar i forhold til antall lag neste sesong.

Mini har ikke fått gjennomført noen kamper utover treningskamper innad i klubben. Til tross for det har oppmøte på trening vært både stabilt og godt. Ekstra gledelig her er de store kullene blant de yngste guttene.

Dame senior har ikke fått gjennomført verken normale treninger eller kamper. Dette har medført at laget mer eller mindre har gått i oppløsning denne sesongen. Her har vi en jobb å gjøre inn mot neste sesong for å få de i gang.

Jenter 20 ble trukket fra seriespill i Trønderenergi-serien grunnet lav motivasjon og lavt oppmøte. Etter en runde med sportslig leder ble vi enige om å prøve en runde til med lokal serie etter jul. Treningsoppmøte ble betydelig bedre etter jul, til tross for at ingen kamper ble avviklet.

Vi har urovekkende tynne kull i flere gutteklasser, og det er vanskelig å rekruttere og beholde guttene. Dette skyldes nok delvis Covid-19, men ikke minst det høye antallet treninger disse guttene gjennomfører i fotball i vinterhalvåret. Med 3-4 treninger i vinterhalvåret er det en del som velger å gi seg med håndball. Blant jentene ser det bedre ut, med unntak av J16 klassen der vi ikke har utøvere.

Antall spillere som har meldt at de ønsker å være med neste sesong:

Jenter	Gutter
2014 – ca 5 stk	2012 - 6 stk
2010 – 1 -2 stk	2011 - 7 stk
2009 – 8 stk	2009 – 3 stk
2006 – 1 stk	2008 – 6 stk
2005 – 1 stk	2007 – 5 stk
	2005 – 0 stk
	2004 – 4 stk

Alle regionale spillerutviklingstiltak er satt på hold, så ingen spillere har vært på regionale samlinger. Ingen turneringer er blitt avholdt.

Det er forsøkt å oppnå samarbeid med Overhalla idrettslag (OIL) på flere lag. Etter hvert er det etablert samarbeidsavtaler som gagnar begge klubber. To samarbeidslag i løpet av sesongen (J11 og j20). Namsos HK håper i løpet av 2021 å videreutvikle samarbeidet, slik at begge klubber klarer å holde på medlemmene lengre samt gi et bedre sportslig tilbud.

Klubben har vært i dialog med Namsos IL fotball for å tilrettelegge bedre for utøvere som ønsker å bedrive to idretter.

Klubben har også vært i dialog med Steinkjer HK i forhold til evt partnerskapsklubb.

## Minihåndball og håndballskole

Sesongen 2020/21 ble litt annerledes for mini-gjengen. Alle cuper ble avlyst, men vi fikk i hovedsak trene som normalt. Mini består av 4 grupper som har treningstid på 1t i uka pr gruppe.

Gruppene er mix 2014, j2013, j 2012 og g2012/13, gruppene er fra 12-24 stk pr gruppe.

Vi har gledelig hatt en økning i antall medlemmer på mini, og vi er også veldig fornøyd med at vi klarer å holde et stabilt oppmøte hver trening. Dette må vi takke flotte og engasjerte trenere for.

Noe av årsaken til økning i antall medlemmer ser ut til å være håndballskolen.

Sesongens håndballskole gikk som vanlig i høstferien, men vi måtte dessverre i år sette en begrensing på 50stk. Det ble en litt annerledes håndballskole, men vi fikk det til å fungere ganske bra, og vi ser at mange av de som deltok på håndballskolen kom tilbake og ble med på treningene utover høsten og våren. Dette var også første gang vi arrangerte vår egen håndballskole i samarbeid med Sparebank. Vi tar med oss gode erfaringer fra dette og satser på å gjøre det samme til neste sesong. Ungene som deltok satt igjen med masse gode inntrykk av håndball og de fikk også med seg en flaske, håndball og en t-skjorte.

## Arrangement

Arrangementskomiteen har inneværende sesong bestått av to personer i tillegg til klubbens kasserer. Den med hovedansvaret sitter i styret. Arrangementene har blitt fordelt så likt som mulig mellom alle lag. Men på grunn av koronapandemien har ikke alle lag hatt ansvar for arrangementer inneværende sesong.

Arrangementene fordeles av komiteen, men hvert lag ved foreldrekontakt/lagleder har ansvaret for å fordele arbeidsoppgavene som sekretariat, kiosk osv. innad i eget lag. Arrangementene kom godt i gang ved sesongstart, men har blitt noe amputert etter hvert på grunn av koronapandemien. Selv om alle lag og foreldre har gjort en god jobb for å få gjennomført kamper/arrangementer.

Arrangementskomiteen har god kontakt med vaktmestrene. Denne kontakten er viktig og vi opplever at vi har en gjensidig forståelse for at arrangementene skal gå så smidig som mulig. Det er kommet i stand en avtale med vaktmestrene at når vi har arrangement og kamper i håndballhallen skal vi ha tilgang på kiosken, dette har fungert godt. Det er også kommet på plass nytt kjøleskap i kiosken.

For at arrangementene skal kunne gjennomføres er det helt avhengig av frivillige foreldre og andre. Dette har vi god erfaring med selv om enkelte lag sliter med å få tak i nok folk. Denne deltakelsen er det fortsatt viktig å informere om.

I forbindelse med koronapandemien er det gjennomført flere arrangementer under strenge smittevernregler. Dette har vært mulig på grunn av godt samarbeid fra vaktmestere og frivillige foreldre. Tribunen er merket opp for å ivareta god avstand mellom publikummere. Det har vært egne innganger for spillere og publikum. Representanter fra Styret i klubben har deltatt som ekstra personell på flere arrangementer for å hjelpe til i forhold til strengere regler og følge opp lagene. De arrangementene som er gjennomført har fungert godt.

I kiosken ønsker vi fokus på å tilby et sunt og godt kosthold etter generelle kostholds anbefalinger. Vi har for salg mer frukt, sunnere drikke, grov vaffel samt toast med grovt brød i tillegg til kake og noen kioskvarer. Det skal være mulig å kjøpe sunn mat som gir energi og varer lengre i stedet for så mye søtt. I inneværende sesong har kiosksalg vært utfordrende på grunn av smittevernregler, og ikke alle lag har ønsket å organisere kiosksalg i denne perioden. Vi har da hatt enkelt salg av brus, sjokolade, potetskruer, drops, kake og kaffe oppe på tribunen. Det vil si at de sunne alternativene i kiosken er de som har vært vanskelig å opprettholde salg av. Frukt har heller ikke vært mulig å servere til spillende lag, slik vi ønsker å gjøre og har hatt tradisjon for i Namsos Håndballklubb. Da sesongen ble avbrutt hadde vi et varelager som vi dessverre da ikke har fått solgt. I tillegg har det blitt montert en automat for brus o.l. i Namsoshallen som vil påvirke vårt salg av kioskvarer.

## Utstyr

Alle lag har hver sine draktbager som trenere har ansvar for i løpet av sesongen. Bli draktene delt ut til spillere innad i lagene er det spillere/ foreldre som er ansvarlig til å returnere draktene til trener etter sesongens avslutning.

Mini har både hjemme og bortedrakter

Aldersgruppene fra 10 år til og med 12 har bare hjemmedrakter til spilledrakter.

Bortedrakter blir tatt i bruk fra 13 års alder.

Lag som bruker klister aktivt oppfordres til å kjøpe egne drakter.

Etter erfaring kan det være greit å samkjøre draktnummer i forhold til lag som kan låne spillere fra hverandre for å unngå at spillemidler krasjer.

Alle trenere får utdelt bag for sitt lag. Vester, reserveballer, markørmatter og medisin skrin skal ligge i disse bagene. Denne har trener ansvar for gjennom hele sesongen.

Medisinskrin: is, tap, div sårutstyr.

Dette er utstyr som bestilles fra Namsos bandasje i løpet av sesongen (sponsor midler må hentes ut før årsskiftet, dette har utstyrsansvarlig ansvar for å gjennomføre).

Utstyr i bua

Klister, is, tape, førstehjelpsutstyr

Hjemme drakter uten trykk. Bruk av disse hvis man må supplere med flere drakter, sørg for at det trykkes med nytt nummer som ikke allerede eksisterer i baggen.

Skap nede i hallen.

Det er 4 skap i hallen, 2 av skapene har vester, baller og annet teknisk utstyr som kan brukes under trening.

1 skap er klisterskap, her står trallene som klisterbokser skal oppbevares i under kamper.

Mini har også eget skap med baller, markører og vester. Dette skapet er det kun mini som skal disponere.

Alle som spiller i håndballklubben bidrar til felles ansvar for utstyret. Har man lånt en ball, sørg for at du legger den tilbake. Vester som er ødelagte kan kastes. Hvis alle bidrar til å holde orden er det enklere for alle å finne utstyret i orden. I hovedsak har trenere ett overordnet ansvar for å sørge for at utstyret blir lagt tilbake og at skapene låses etter bruk.

Som utstyrsansvarlig har man det overordnede ansvaret for utstyret for alle lag.

Dette innebærer å samle inn drakter og trenerbagger etter hver sesong, samt dele ut og sørge for at baggene er komplette ved sesongens start.

Bestille og hente ut utstyr fra sportsbutikk.

Bestille og hente ut sponsormidler fra bandasjen (før årsskiftet)

Utstyr som blir mest brukt er tape, is og klister.

Desinfiseringsmiddel skal være tilgjengelig under trenging til enhver tid.

Foretrekkes at trenere gir uttrykk for hva de trenger i god tid, slik at det er mulig å skaffe utstyr tidsnok.

## **Klubbkolleksjon og utstyrspartner**

Namsos håndballklubb forhandlet fram avtaler med butikk og leverandør ved inngangen til inneværende sponsorperiode. Etter omfattende runder falt valget på Hummel som merke. Avtalen har en varighet fra 1. juni 2019 til 31. april 2023 og gir kick-back på 30 prosent av Hummel-produkt som blir registrert solgt i regi av håndballklubben (både klubbkjøp og private kjøp).

Klubben inngikk i samme tidsperiode avtale med Sport Norge Namsos som forhandler. Samarbeidet fungerte svært godt, men Sport Norge Namsos besluttet å avvikle den lokale driften. I dialog med Sport Norge ble avtalen avsluttet, og etter forhandlinger ble det inngått avtale med Intersport

Namsos. Overgang fra Sport Norge til Intersport Namsos skjedde 1. april 2020. Avtalen med Intersport Namsos varer til 30. april 2023. De mest sentrale fordelene i avtalen er:

- Klubbens egne kjøp
  - 30% rabatt på Hummel
  - 30% rabatt på is, klister og tape kjøpt i kartong.
- Medlemmenes kjøp
  - Rabatt på Hummel 25%
  - Medlemsrabatt på butikkens øvrige sortiment settes til 20% (gjelder ikke våpen, ammunisjon, sykkel, elektronikk og varer som fra før av er rabattert).

Klubbens kolleksjon består av spillerdrakt, spillershorts, overtrekk, klubbgenser, oppvarmingstrøye, sokker, bag, supporterskjorte og ytterjakke. Kolleksjonen kan utvides og begrenses løpende. Reglement for merking er vedtatt av styret i 2019, med revidering i 2020. Retningslinjene er tilgjengelig på klubbens nettsider.

## Særskilte arrangement

*Sparebank 1 håndballskole:* Sparebank1 støttet håndballskolen med 15 000 kroner, og klubben benevnte den derfor som Sparebank1 Håndballskole. Deler av kick-back fra Hummel (t-skjorter og minihåndballer) ble brukt som deltakerpremier.

*NTE nattcup:* Klubben har avtale med NTE om å benevne nattcupen som NTE Nattcup i fire sesonger, 2019 – 2023. Arrangementet i 2020 måtte avlyses på grunn av smittevern hensyn. NTE har bekreftet at de vil forlenge sponsorperioden tilsvarende. Det kan også være mulig å ha et tilleggssarrangement, dvs to arrangement som støttes høsten 2021. Dette må eventuelt avklares med NTE.

*Kick-off:* Klubben etablerte kick-off i 2019. Dette lot seg dessverre ikke gjennomføre i 2020 på grunn av smittevern hensyn.

## Informasjon

Klubben har etablert nettsider for sentral informasjon som treningstider, personell knyttet til lagene, klubbkolleksjon, kontaktinformasjon mv.

Facebook brukes til løpende kommunikasjon/nyheter. Klubben har en offisiell facebook-side. Det er egne grupper for styre, dommere, arrangementsansvarlige og trenere. Alle lag har egne grupper for spillere/foreldre.

## Økonomiske støttespillere

Klubben har inngått avtaler med 14 lokale bedrifter som gis synlighet i klubben mot et økonomisk bidrag. Totale årlige sponsorinntekter (eksl. Tjenestesponsorer, nattcup og håndballskole) er 143 000 kroner.

Hovedsponsor	NTS
Hovedsponsor	REMA 1000
Hovedsponsor	MNA
Storsponsor	Namdal ressurs
Storsponsor	BDO
Storsponsor	Bolkan kran og transport

Storsponsor	Elkjøp
Bagsponsor	Bilsenteret
Skuldersponsor	Bohus
Skuldersponsor	Arcon
Shortssponsor	Enor
Shortssponsor	Retura
Tjenester	Bandasjen
Tjenester	Namdalsavisa

Øvrige private støttespillere:

Håndballskole Sparebank 1 (må inngås årlig, 15 000,-)

Nattcup NTE (2019 – 2023 + 1 år, 15 000,-)

## Klubbens økonomi

Styret har jobbet målrettet med å forbedre klubbens inntekter over tid. Nivået på sponsorinntekter er løftet betydelig, det er inngått avtaler rundt nattcup og håndballskole som gir viktige inntekter. Klubbens påskelotteri fortsetter å være en viktig inntektspost. Utgifter til utstyr er redusert over tid gjennom utnyttelse av fordeler av kolleksjonsavtaler. Dette gir totalt en sunn økonomi som muliggjør lave treningsavgifter.

Smittevernhensyn knyttet til korona-pandemien har svekket inntektene knyttet til arrangement, treningsavgifter og medlemskontingent. Samtidig har det gitt reduserte utgifter til halleie.

Klubben budsjetterte med et overskudd på kroner 3 900 i 2020. Regnskapet viser et ordinært resultat på kroner 126 753 som går til ytterligere styrking av klubbens egenkapital (kroner 991 553 per 31.12 2020).

Det foreligger et revidert årsregnskap. Regnskap og revisors beretning følger som vedtak til årsberetningen.

Namsos 20.04.2021

Hege B. Skillingstad  
Leder

Jarl Espen Sjurson  
styremedlem

Anne Marte Amdal  
styremedlem

Siw Monica Kvatningen  
Styremedlem

Trond G. Skillingstad  
styremedlem

Kim R. Høgenhaug  
styremedlem

Toril Aasvik  
Styremedlem

Jan Ove Lysgård  
styremedlem