

# ÅRSBERETNING 2022



**NAMSOS**  
HÅNDBALLKLUBB

*Nær - Aktiv - Motiverende - Samlende - Oppmerksom - Smilende*

## Styrets sammensetning

Leder:	Kenneth Garden Dahle
Nestleder:	Julie Sævik
Styremedlem(mer) og varamedlemmer:	Jarl Espen Sjursen, sportslig leder Lena Einseth, sponsoransvarlig Annicken Trøite Børgersen, ansvar arrangement Marie Høgenhaug, ansvarlig for mini Kristian Lilleler Bolkan, dommeransvarlig Marthe Hatland, inkluderingsansvarlig
Valgkomité:	Geir Olav Knappe, leder Maria Aune Sundet Monica Wien
Kontrollkomité:	Amund Lein Silje Sandnes Vegard G. Selnes (vara)

## Styrets arbeid

### Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter.

### Spesielle oppgaver

Også 2022 ble et annerledes år, preget av koronapandemien.

Spesielt januar og februar var preget av en del avlysninger. Ikke like mange restriksjoner som i 2020 og 2021, men noen perioder knyttet til restriksjoner og også mye sykdom og karantener som førte til avlysninger.

Avslutningen av håndballsesongen 2021/2022 ble likevel gjennomført tilnærmet normal.

Vi fikk også endelig deltatt på Sparebank1 Cup på Steinkjer igjen i april hvor mange av våre lag var representert.

Håndballsesongen 2022/2023 startet godt. Vi fikk gjennomført kick-off og merket god tilvekst av nye medlemmer. Dessverre var Namsosshallen stengt i høstferien, slik at vi ikke fikk gjennomført håndballskole, men vi har allerede planlagt for gjennomføring i høstferien 2023.

Det har vært stor aktivitet i styret og det har gått mye tid til daglig drift av klubben.

Styret har også vært representert på sonemøter i regionene.

To år med koronapandemi bidro til markant nedgang i medlemsantallet, men vi ser at det gode arbeidet som alle våre trenere, foresatte og spillere legger ned virker, og heldigvis finner nå flere og flere finner veien inn i hallen og til håndballen. En veldig god økning i medlemstallene er noe som

styret opplever som meget positivt. Vi håper den gode trenden fortsetter inn i 2023 der enda flere barn og unge får oppleve mestring, sosialt samhold og idrettsglede fremover.

## **Medlemstall**

Totalt hadde klubben 340 medlemmer pr. 31.12.2022, hvorav 245 er aktive spillere.

## **Oppsummering sportslig 2022-2023**

Sesongen 2022 – 2023 har vært en fantastisk flott sesong for Namsos håndballklubb. Vi har fått en voldsom økning i både medlemmer og aktive utøvere. Ved utgangen av 2021 hadde klubben drøyt 180 aktive utøvere. Per 15.februar 2023 har dette tallet økt til 258 utøvere. I tillegg har klubben økt antallet medlemmer betraktelig som medfører at vi i skrivende stund er 340 medlemmer. Spesielt gledelig er det at vi ser en økning i antallet spillere i kull som tidligere har vært veldig små.

I tillegg har vi fått på plass et herrelag denne sesongen. Opprettholdelsen av dette laget er viktig, både for det sportslige, men også fordi det skaper litt ekstra blest og oppmerksomhet rundt klubben.

### **Vi har inneværende sesong hatt følgende lag med følgende trenere:**

Mini 2016 – gruppe for begge kjønn – Thomas Bolkan og en god del medhjelpere

Jenter 2014/15 – Theresa K Hansen

Gutter 2014/15 – Ellen Sofie Bangstad

Jenter 9 -1 lag – Mia Blom

Jenter 10 – 2 lag Stine Sjursen

Gutter 10 - 2 lag – Kim Ruben Høgenhaug og Martin Oppdal

Jenter 12 –Silje Sjue

Gutter 12 – 2 lag – Mari Brattgjerd, Linda Heia, Jeanette Holten

Jenter 13 Marte Hatland og Line Rosenfors

Jenter 14 – Gry Tungseth

Gutter 16 – Jarl Espen Sjursen & Roy Are Kvatningen

Jenter 15 –Anita Rosenfors

Jenter 20 – Roger Rosenfors

Damelag – Signe Jakobsen og Theresa K. Hansen

### **Kort om de ulike lagene:**

Mini har mange aktive utøvere. 2016 årgangen teller ca 30 stk. Gutter 2014/15 er ca 25 stk. Litt færre på jentesiden, spesielt på 2014 årgangen. Der er de totalt 12 stk. En trening i uka. Bedre deltakelse på miniturneringer denne sesongen enn de foregående.

Jenter og gutter 9 og 10 har vært mindre kull, men har økt inneværende sesong. Gutter født 2012 er 7 stk, gutter 2013 er 13 stk. På jentesiden er det henholdsvis 13 og 12 utøvere for årskullene 2013 og 2012. To treninger i uka.

Jenter 11/12 og 13 har økt i antall gjennom sesongen, og framstår nå som trygge rene årskull. Veldig gledelig at det har kommet til så mange 2010 modeller til håndballen. Jenter 12 teller nå 15 utøvere, mer enn en dobling fra foregående sesong. Jenter 13 er 17 stk. 2 treninger per uke.

Gutter 12 har økt mye i antall gjennom sesongen, og har fått flere foresatte til å delta omkring laget. De har nå tre trenere som bidrar inn mot laget. Har to lag, men hadde kanskje vært behov for tre lag. Totalt 26 utøvere. 2 treninger per uke.

Jenter 14 er en stabil gruppe i forhold til antall, og har vist god utvikling på banen. 14 utøvere per dags dato. 4 spillere har vært på spillersamlinger. 2 treninger per uke

Jenter 15 er også en stabil gruppe med lite utskifting av spillere. 14 spillere per dags dato. Spiller i J16 avdeling så får en del tøff motstand. 4 spillere har vært på spillersamlinger, en spiller på utfordrersamling til RLM. 2 treninger per uke

Gutter 16 har en stabil gruppe på 15-16 spillere.. Har formelt samarbeid med Steinkjer der de spiller i regionserien. Har trening sammen med Steinkjer torsdager, samt tre treninger i egen klubb. Mange spillere på spillersamlinger, og 2 spillere har vært på utfordrersamlinger til RLM

Jenter 20 har vært relativt stabil i forhold til antallet. 12 utøvere. Mange av disse blir å flytte på seg, noe som medfører at det kan bli utfordrende å få til et j20 tilbud kommende sesong.

Dame senior har 22 spillere i stallen, men varierende oppmøte på trening og kamper. Ligger midt på tabellen i 4.div.

Senior herrer har 16 utøvere. Har gjennomført en fin sesong etter oppstarten. Mange av spillerne bosatt i Trondheim, noe som gjør at det ikke alltid er like mange spillere på trening.

### **Utviklingstiltak og rekrutteringstiltak:**

Dessverre kunne ikke håndballskolen avvikles i høstferien grunnet stengt idrettshall. Men vi fikk heldigvis gjennomført en flott nattcup etter noen års opphold. Det mest gledelige med det er at vi fikk en del nye aktive spillere til klubben som resultat av deltakelse på nattcup.

Klubben har også gjennomført motivasjonsforedrag og treningssamling med Bjarte Myrhol. Her inviterte vi også alle andre idrettslag slik at alle kunne høre på tankene omkring viktigheten av allsidighet og det å unngå tidlig spesialisering. Forhåpentligvis vil dette gi positive effekter for idretten i Namsos på sikt.

I tillegg har klubben planlagt et lignende tiltak med Ida Alstad mer myntet på jentene i klubben.

## **Dommerstatus**

Klubben har seks barnekompledere som har dømt kamper i g/j 10 klassen. Dommerkontakt har vært til stede på noen av disse oppdragene for å følge opp disse dommerne

Klubben har en dommer som kan dømme kamper til og med 16 årsklassen, denne dommeren har dømt mange kamper i årets sesong.

I tillegg har klubben to dommere til som kan dømme alle klassene. Den ene dommeren er bosatt i Trondheimsregionen og har dømt mange kamper der. Den siste er en tidligere dommer som har meldt seg til å ta noen oppdrag igjen, som er meget gledelig.

Klubben har også en dommer som er organisert i Bangsund, denne dommeren har dømt mye av herre- og damekampene i årets sesong. Dommeren tar også unna kamper i aldersbestemte klasser ved behov.

Vi har hatt store utfordringer hele sesongen med å finne dommere til 12 årsklassen, her har ikke klubben noen aktive dommere som kan ta på seg oppdrag.

Dommeroppsettet styres fra regionen, og det blir ofte ikke satt opp dommere i 12årsklassen.

## **Minihåndball og håndballskole**

Som tidligere nevnt ble årets håndballskole dessverre ikke avholdt grunnet stengt hall i høstferien.

Vi har hatt over 60 spillere på minihåndball i år. Målet er å holde et stabilt oppmøte på hver trening. Dette må vi takke en flott og engasjert gjeng trenere/foreldre for.

Veldig gledelig var at Namsos stilte med spillere på alle 5 mini turneringene som ble arrangert i 2022.

## **Arrangement**

Arrangementskomiteen har inneværende sesong bestått av kun en personer fra styret i klubben, men med bistand fra nestleder og leder i styret. Tidligere har det vært to personer og en ekstra person med i komiteén. Arrangementene har blitt fordelt så likt som mulig mellom alle lag.

Arrangementene fordeles av komiteen, men hvert lag ved foreldrekontakt/lagleder har ansvaret for å fordele arbeidsoppgavene som sekretariat, kiosk osv. innad i eget lag.

Avtalen med vaktmestrene/Namsosshallen om at klubben har tilgang på kiosken når det er Håndballkamper i hallen har fungert godt også denne sesongen.

Arrangementskomiteen har god kontakt med vaktmestrene. Denne kontakten er viktig, og vi opplever at vi har en gjensidig forståelse for at arrangementene skal gå så smidig som mulig.

For at arrangementene skal kunne gjennomføres er det helt avhengig av frivillige foreldre og andre. Dette har vi god erfaring med selv om enkelte lag sliter med å få tak i nok folk. Denne deltakelsen er det fortsatt viktig å informere om.

I kiosken ønsker vi fokus på å tilby et sunt og godt kosthold etter generelle kostholds anbefalinger. Vi ønsker å ha for salg mer frukt, sunnere drikke, grov vaffel samt toast med grovt brød i tillegg til kake og noen kioskvarer. Det skal være mulig å kjøpe sunn mat som gir energi og varer lengre i stedet for så mye søtt. Namsos håndballklubb har hatt som tradisjon å servert spillende lag frukt i pausen. Dette har fungert godt. Det ble også kjøpt inn et nettbrett og Zettle terminal i 2022 som gjør at det nå kan betales med kort i kiosken.

Arrangementskomiteen har som sagt delvis kun bestått av en person siste tiden. Der det har vært ansvar for innkjøp og organisering av kiosken. Dette har fungert ganske greit siden det har vært mulig å få hjelp av nestleder/styreleder på større innkjøp/arrangementer. Men med full aktivitet og arrangementer hver helg bør dette vurderes endret til at to personer fast kan dele på jobben. Arrangementsbag har styreleder hatt ansvar for.

## **Utstyr**

Alle lag skal ha hver sin draktbag og utstyrsbag som trenere har ansvar for gjennom sesongen. Trenere har ansvar for å få samlet inn draktene etter sesongens avslutning hvis de er delt ut til spillere. Draktbagen skal leveres inn til utstyrsansvarlig.

Alle lag bortsett fra mini skal ha utstyrsbager. Disse skal inneholde vester, markørmatter, små hatter og medisinskrin og eventuelt reservehåndballer. Om noen mangler utstyr meldes det til utstyrsansvarlig. Dette er utstyr som skal brukes på trening da vi ønsker minst mulig utstyr i skapene i håndballhallen.

Det er 4 skap i hallen. Det ene skapet er kun forbeholdt mini, og skal kun åpnes under minitrening. De to midterste skapene inneholder baller, oppblåsbare mål, markører, vester, hekker som kan brukes under trening. Trenere har et hovedansvar å rydde i skapene etter endt trening. Hvis alle bidrar litt, holder vi det ryddig sammen. I det 4.skapet står klistertrallen som skal brukes under kamper.

Det ble også satt opp ny vegg og hyller foran skapene i begynnelsen av 2023. Dette gjør det lettere med tanke på lagring av utstyr.

Ustyrsansvarlig har det overordnet ansvaret for å holde alle lag med det utstyret de trenger.

## **Klubbkolleksjon og utstyrspartner**

Namsos håndballklubb forhandlet fram avtaler med butikk og leverandør ved inngangen til inneværende sponsorperiode. Etter omfattende runder falt valget på Hummel som merke. Avtalen har en varighet fra 1. juni 2019 til 31. april 2023.

Klubben inngikk i samme tidsperiode avtale med Sport Norge Namsos som forhandler. Etter at driften av Sport Norge ble avviklet i Namsos ble det gjennomført nye forhandlinger som endte med samarbeid med Intersport Namsos fra 1. april 2020. Intersport ble til Sport1 i april 2022, der vi videreførte avtalen vi hadde på samme vilkår. Avtalen med Sport1 varer til 30. april 2023.

De mest sentrale fordelene i avtalen er:

- Klubbens egne kjøp
  - o 30% rabatt på Hummel
  - o 30% rabatt på is, klister og tape kjøpt i kartong.
- Medlemmenes kjøp
  - o Rabatt på Hummel 25%
  - o Medlemsrabatt på butikkens øvrige sortiment settes til 20% (gjelder ikke våpen, ammunisjon, sykkel, elektronikk og varer som fra før av er rabattert).

Klubbens kolleksjon består av spillerdrakt, spillershorts, overtrekk, klubbgenser, oppvarmingstrøye, sokker, bag, klubbgenser og ytterjakke. Kolleksjonen kan utvides og begrenses løpende.

Reglement for merking er vedtatt av styret i 2019, med revidering i 2020. Retningslinjene er tilgjengelig på klubbens nettsider.

Avtalen om klubbkolleksjon henger sammen med sponsoravtaler i tid. Kolleksjonsavtale og øvrige sponsoravtaler er økonomisk avgjørende for klubben, da de både gir grunnlag for reduserte kostnader til innkjøp (cash back), samt betydelige inntekter. I tillegg er dette en viktig faktor for synlighet, likhet og gjenkjennelighet i klubben.

Styret har startet arbeidet med å reforhandle kolleksjons- og sponsoravtalene, og dette vil være på plass ved eksisterende avtalers utløp. De nye avtalene vil være gjeldene fra 2023-2027. Forhandlingsprosessene forholder seg til det som er avtalt med gjeldende samarbeidspartnere (Hummel og Intersport Namsos).

## **Særskilte arrangement**

*Sparebank1 Cup Steinkjer:*

*Klubben deltok med flere lag på cup og vil gjøre dette i 2023 også.*

*Kick-off:* Klubben etablerte kick-off i 2019. Den ble gjennomført kick-off i hallen den 29 september. Der hadde vi presentasjon av alle lag/trenere, besøk og kloke ord fra vara ordfører Kjersti Tommelstad og show-kamp mellom G16 og damelaget. Samt det ble tid til aktiviteter for de yngste som de eldste organisert og is/kaffe til store og små.

*Motivasjonsforedrag Bjarte Myrhol:*

Et flott foredrag med hovedfokus på idrettsglede, utvikling, rekruttering, samhold og viktigheten av idrettens funksjon som en bekymringsløs arena. Og så ble det gjennomført en treningsøkt sammens med G-16.

*NTE nattcup*: Klubben har avtale med NTE om å benevne nattcupen som NTE Nattcup i fire sesonger, 2019 – 2023. Arrangementet i 2022 ble endelig gjennomført etter 2 år uten cup.

Vi er i dialog med NTE om ny avtale for Nattcup.

## **Informasjon**

Klubben har nettsider for sentral informasjon som treningstider, personell knyttet til lagene, klubbkolleksjon, kontaktinformasjon mv.

Facebook brukes til løpende kommunikasjon/nyheter. Klubben har en offisiell Facebook-side. Det er egne grupper for styre, dommere, arrangementsansvarlige og trenere. Alle lag har egne grupper for spillere/foreldre.

Hoopit er klubbens medlemssystem og brukes delvis til informasjon, men hovedsakelig til medlemskontigent og treningsavgift administrering.

Klubben håper i fremtiden at dette kan ta over mye av informasjonsflyten som går på Facebook og Spond, men systemet er ikke godt nok for det enda. Men det kommer stadig nye oppdateringer på app så vi håper dette kan bli som intensjonen var etter hvert.

## **Økonomiske støttespillere**

Klubben har inngått avtaler for perioden 2019-2023 med lokale bedrifter som gis synlighet i klubben mot et økonomisk bidrag. Synlighet settes på kolleksjon etter eget oppsett. Totale årlige sponsorinntekter (eksl. Tjenestesponsorer, NTE Nattcup og SMN Håndballskole) er 143 000 kroner.

- Hovedsponsor NTS
- Hovedsponsor REMA 1000
- Hovedsponsor MNA
- Storsponsor Namdal ressurs
- Storsponsor BDO
- Storsponsor Bolkan kran og transport
- Storsponsor Elkjøp
- Bagsponsor Bilsenteret
- Skuldersponsor Bohus
- Skuldersponsor Arcon
- Shortssponsor Enor
- Shortssponsor Retura
- Tjenester Bendasjen
- Tjenester Namdalsavisa

Øvrige private støttespillere:

- Nattcup NTE (2019 – 2023 + 1 år, 15 000,-)



## Årsregnskap

Det foreligger et revidert årsregnskap.

Regnskap og kontrollkomitéens uttalelse følger som vedlegg til årsberetningen.

Namsos 06.03.2023

Kenneth G. Dahle  
Leder

Julie Sævik  
nestleder

Jarl Espen Sjursen  
styremedlem

Annicken Trøite Børgersen  
Styremedlem

Lena Einseth  
styremedlem

Marie Høgenhaug  
styremedlem

Marthe Hatland  
Styremedlem

Kristian Lilleler Bolkan  
styremedlem